



SO FUNKTIONIERT DIE NEUE LASERTHERAPIE

MIT LASER GEGEN DEN Schmerz



SCHMERZTHERAPIE

Top-Spezialist. Univ. Prof. Dr. Michael Zimpfer ist Experte für Schmerztherapie. Dabei verwendet der Arzt modernste Technologien. Seine Philosophie ist, dass die Patienten möglichst ohne Medikamente, auf jeden Fall ohne Langzeitmedikamente auskommen.

SCHMERZ LASS NACH Sylvia S. leidet seit längerer Zeit an starken Kopf- und Nackenschmerzen, sodass sie kaum ihren Kopf bewegen kann. Unzählige Therapieformen brachten keinen Erfolg. Dank Schmerztherapie mittels moderner Lasertechnologie hat sie neue Hoffnung. Wir haben sie begleitet.

Schmerz ist eine wichtige Schutzfunktion des Körpers. Er entsteht, wenn durch bestimmte Einflüsse, wie Verletzungen oder Entzündungen, eine Schädigung des Körpers droht. Diese akuten, plötzlich auftretenden Schmerzen verschwinden jedoch normalerweise bei Abklingen des Auslösers. Ein andauernder Schmerzreiz führt jedoch zu chronischen Schmerzen. Permanente Schmerzen bedeuten für die Betroffenen meist neben ei-

ner körperliche Einschränkung auch eine seelischen Belastung.

Den Schmerz im Nacken

„Ich hatte schon sehr lange extrem starke Kopf- und Nackenschmerzen. Ich konnte meinen Kopf kaum mehr bewegen“, berichtet Sylvia S. von ihrem Leiden. Die verschiedensten Therapiemethoden hat sie schon ausprobiert, jedoch ohne bleibenden Erfolg. „Ich war beim Orthopäden, einrenken, massieren, bekam Spritzen, doch

SCHMERZ IM NACKEN

Weit verbreitet. Nackenschmerzen sind ein sehr häufiges Leiden und die Ursachen vielfältig. Ein hochmoderner Laser bietet Hilfe bei akuten sowie bei chronischen Schmerzen.

EXPERTEN FÜR DEN K-LASER:

DR. GERTRAUD HEIDE:
Fachärztin für Anästhesie
House of excellentbeauty
6020 Innsbruck, Brucknerstr. 1a
Tel.: 0512/587766-0
www.excellentbeauty.com

DR. REINHARD MUXEL
Allgemeinmedizin, Sportmedizin
6764 Lech am Arlberg, Anger 137
Tel.: 0 5583/3300-0
www.lechdokter.at

DR. ERWIN PFEFFERKORN:
Facharzt für Allgemeinmedizin
6673 Grän, Am Kohlbichl 2,
Tel.: 05675/6400

DR. CHRISTIAN STREINU:
Facharzt für Chirurgie
8250 Voralpe, Riegersbach 200
Tel.: 03337/313 16

UNIV.-PROF. DR. MICHAEL ZIMPFER, MBA.:
Facharzt für Anästhesiologie und Intensivmedizin
Gesundheitszentrum Döbling,
1190 Wien, Döblinger Hauptstr. 44
Tel.: 01/9972830
www.zimpfer.at

PHYSIO-LOGISCH:
Patrick Zäbisch,
Physiotherapeut
6330 Kufstein, Kronthalerstraße 2
Tel.: 0676/9060026
www.mein-physiotherapeut.at

PHYSIOMOBIL:
Alfred Ellinger,
Physiotherapeut
6230 Kramsach, Achenweg 36/6
Tel.: 0664/1339535
www.physiomobil.cc

EDWIN HOENDERVANGERS & BARBARA SCHEIBER
Physiotherapie & Osteopathie
6423 Haiming, Kreuzstraße 17/2
Tel.: 05266/87604
www.physio-therapeut.at



ERFOLG. Sylvia S. litt unter sehr starken Kopf- und Nackenschmerzen. Nach den ersten Laser-Behandlungen ist der Schmerz leichter und sie kann ihren Kopf wieder besser bewegen.

SCHMERZFREI Lasertherapie eignet sich zur Behandlung akuter und chronischer Schmerzen aller Art bis hin zur besseren Wundheilung.

der Erfolg war nur kurzfristig. Nach einer Woche waren die Schmerzen wieder da.“ Eine Freundin hat ihr schließlich Univ. Prof. Dr. Michael Zimpfer empfohlen. Der Facharzt für Anästhesiologie und Intensivmedizin ist Spezialist für Schmerztherapie und verwendet die modernsten Technologien. „Durch diese Laser-Therapie, die ich jetzt vier Mal hatte, merke ich, dass der Schmerz leichter geworden ist. Ich habe auch viel seltener Kopfschmerzen.“ berichtet die Patientin über die Schmerzbehandlung mit dem modernen K-Laser.

Modernste Technologie

Der K-Laser ist ein spezieller medizinischer und therapeutischer Laser. Die neueste Generation arbeitet mit sehr starker Energie und hat vier verschiedene Wellenlänge. „Das Licht kann problemlos acht Zentimeter tief eindringen und so die meisten Strukturen (Gelenke, Muskeln, Sehnen) erreichen.“ erklärt Univ. Prof. Dr. Zimpfer das Gerät. „Durch die vier verschiedenen Wellenlängen ist er sozusagen ein „Cocktail-Laser“, denn verschiedene Gewebetypen nehmen das Licht unterschiedlich auf. Eine Sehne nimmt etwa anders auf als ein Muskel.“ so der Spezialist. Das gebündelte Licht des Lasers erzeugt Wärme, erhöht die Durchblutung und heizt den Zellstoffwechsel an. Doch



LASERTHERAPIE

Wirkung. Laserstrahlen stimulieren im Gewebe komplexe Heilungsprozesse. Gerade bei chronischen Schmerzen bringt die Wärme Linderung, erhöht die Durchblutung und regt den Zellstoffwechsel an.

SCHMERZFREI DANK LASERTHERAPIE

nicht immer ist der Laser alleine ausreichend. „Es gibt Patienten, die kommen her und es ist mit dem Laser getan. Wenn mit dem Laser alleine nicht das Auskommen zu finden ist, kommen andere Techniken wie Nervenblockaden, Infiltrationstherapien oder invasive Methoden zum Einsatz. Der Vorteil des Lasers ist, dass die Strukturen (Bänder, Wirbel, Bandscheiben) bleiben wie sie sind und nicht verändert werden.“ erklärt der Arzt.

Gebündeltes Licht zeigt Wirkung

Die Behandlung mit dem K-Laser dauert nur wenige Minuten. Die Stellen des Schmerzes, wie Hals, Nacken und Rückenbereich der Patientin, werden mit dem La-

serstab langsam entlang gefahren. Dies ist absolut schmerzfrei, nur Wärme ist spürbar. Die Patientin wirkt während der Behandlung auch sehr entspannt. „Der Laser verursacht keine Schäden, obwohl er stark genug wäre, ein Loch durch die Haut zu brennen. Ein Risiko besteht nur für die Augen. Daher muss man unbedingt Schutzbrillen tragen.“ erklärt Univ. Prof. Dr. Zimpfer. Patientin Sylvia S. ist mit der Behandlung sehr zufrieden. „Es ist noch nicht ganz weg, aber ich merke schon eine deutliche Erleichterung. Ich kann meinen Kopf endlich wieder bewegen.“ berichtet sie erfreut und sieht einer schmerzfreien Zukunft hoffnungsvoll entgegen.

REGINA MODL ■

So funktioniert **Schmerztherapie** mit Lasertechnologie.

MODERNSTE TECHNIK

WAS KANN DER LASER?

Einsatzbereiche. Der K-Laser kann bei nahezu allen Arten von Schmerzen eingesetzt werden. Die Anwendungsmöglichkeiten reichen von Verletzungen der Muskeln, Sehnen und Bänder, Gelenksbeschwerden wie Arthrose bis zu Wundheilungsstörungen. Das gebündelte Licht des Lasers dringt, je nach Stärke des Geräts, tief in die Gewebeschichten ein. Die neueste Generation des K-Lasers ist der derzeit stärkste, zivil zugelassene Laser und kann problemlos rund acht Zentimeter tief eindringen. Dadurch werden die meisten Strukturen (Gelenke, Muskeln, Sehnen, Bänder) erreicht. Der Laser verfügt über vier verschiedene Wellenlängen. Dies ist ein großer Vorteil, da verschiedenen Gewebetypen das Licht unterschiedlich absorbieren.

Muskeln, Sehnen, Bändern oder Haut regenerieren und reparieren sich nach einer K-Laser-Therapie effektiver und wesentlich schneller.

WIE VIELE BEHANDLUNGEN SIND NOTIG?

Möglichkeiten. In den meisten Fällen sind sieben bis zehn Behandlungen für eine erfolgreiche Schmerztherapie notwendig. Die Möglichkeiten des K-Lasers sind jedoch nicht unbegrenzt. Während viele Patienten bei den unterschiedlichsten Beschwerden mit dem Laser alleine das Auslangen finden, müssen in anderen Fällen weitere Therapieformen eingesetzt werden. Hier kann der K-Laser jedoch wertvolle Unterstützung leisten.

RISIKEN ODER NEBENWIRKUNGEN

Risikolos. Obwohl der Laser eine starke Energie freisetzt, ist die Behandlung schmerz- und risikolos. Nur die Augen müssen vor dem Laserlicht durch Tragen einer Schutzbrille geschützt werden. Die Patienten spüren die Wärme, diese ist jedoch nicht schmerzhaft.

VORTEILE

Keine Gewebeveränderung. Wie schon erwähnt ist die Laserbehandlung schmerzfrei und risikolos. Ein wichtiger Punkt ist auch, dass die Strukturen (Gelenke, Bänder, Wirbel), die den Schmerz verursachen, nicht verändert werden, sondern so bleiben wie sie sind.

WIE WIRKT DER LASER?

Wärme. Laserstrahlen stimulieren im Gewebe komplexe Heilungsprozesse. Die Lasertherapie beschleunigt die Selbstheilung und stärkt das Immunsystem bereits nach der ersten Behandlung. Die Wärme führt zu einer Entspannung verhärteter und verspannter Muskeln. Studienmäßig erwiesen ist auch, dass die Durchblutung erhöht wird. Weiters wird angenommen, dass das Licht des Lasers den Zellstoffwechsel anheizt. Dabei wird die Energie in den Zellen stark erhöht, Nährstoffe können schneller aufgenommen und Giftstoffe rascher beseitigt werden. Die Zellen in



RÜCKEN & NACKEN

Nackenschmerz. Der Laser wird die schmerzende Nacken- und Rückenpartie der Patientin entlang geführt. Die Behandlung ist absolut schmerzfrei. Nur die abgegebene Wärme wird gespürt, aber von der Patientin nicht als unangenehm empfunden.



KOPF & HALS

Migräne. Auch die starken Kopfschmerzen der Patientin sind bereits nach wenigen Behandlungen deutlich leichter geworden. Obwohl der Laser sehr starke Energie abgibt, ist die Behandlung risikolos und verursacht keine Schäden. Einzige Ausnahme: die Augen. Daher muss unbedingt eine Schutzbrille getragen werden.



DAS GERÄT: Die neue Lasertechnologie für Therapie und Medizin, der K-Laser Cube 4 arbeitet mit vier Wellenlängen und ist der derzeit stärkste, zivil zugelassene Laser. Dadurch kann das Licht problemlos bis acht Zentimeter tief eindringen und die meisten Strukturen (Gelenke, Sehnen, Muskeln) erreichen. Die Software des Gerätes bietet voreingestellte Programme, die etwa nach Anatomie, Zustand, Größe und organisiert sind.